



Каждый хочет иметь хорошее здоровье и красивое тело, но не у каждого это получается. Очень важный фактор, который мешает в достижении этой цели – вредные привычки. Предлагаем познакомиться с книжной выставкой "Дорога, ведущая в пропасть."

Самые распространенные вредные привычки это курение, употребление алкоголя и наркомания, которая впоследствии приводит к такому неизлечимому заболеванию как СПИД.

Книжная выставка: "Дорога, ведущая в пропасть" поможет Вам избавиться от пагубных пристрастий. На выставке представлены книги посвященные проблемам курения, алкоголизма и наркомании:

В.В.Диларю "Губительная сигарета"

В книге подробно рассказывается о вредном влиянии курение табака на здоровье

человека, его работоспособность и производительность труда.

И.Г. Ураков "Алкоголь:личность и здоровье"

Книга содержит данные о влиянии алкоголя на личность и здоровье человека.

Л.Н. Анисимов "Профилактика пьянства,алкоголизма и наркомании среди молодёжи"

В книге рассказывается о правовых, социально-психологических аспектах профилактики алкоголизма и наркомании среди молодёжи.

С.Гурски "Внимание наркомания"

Автор знакомит с проявлениями болезни и способами борьбы с ней, а так же с методами лечения и социальной реабилитации наркоманов.

"Как быть здоровым"

В данное издание вошла программа по обучению здорового образа жизни и др. книги.

Итак, книги, представленные на выставке помогут вам научиться ценить, сохранять и укреплять здоровье.

Автор рубрики: Н.В. Тишкина, заведующая Зуевской сельской библиотекой